

2200 N. Seminary Ave., Building A
Woodstock, IL 60098
815-334-4500
815-334-0191 (Fax seguro)

Departamento de Salud del Condado de McHenry

Memorandum:

Para: Escuelas del Condado de McHenry



Ryan Sachs, MPH
Epidemiologist

De: Susan Karras, MBA, BSN, RN
Director, Enfermería de Salud
Publica

Fecha: 7 de abril del 2020

Re: **Orientación actualizada de COVID-19**

El propósito de esta nota es resumir la última guía para COVID-19 del Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH). Esta guía esta sujeta a cambios. Por favor, no dude en compartir con sus estudiantes y personal.

Definiciones de casos

Las definiciones de casos para COVID-19 confirmados y posibles no han cambiado.

- Un caso confirmado de COVID-19 se define como una persona con enfermedad similar a *COVID-19* y *una prueba de laboratorio positiva*. MCDH notificará a las escuelas y guarderías de cualquier personal o estudiante que sea un caso confirmado de COVID-19.
- Un posible caso de COVID-19 se define como persona con enfermedad similar a *COVID-19 para la que no se realizan pruebas*.
- *La enfermedad similar COVID-19 se describe como un nuevo inicio de fiebre subjetiva o medida ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ or 38.0°C) O tos, O dificultad para respirar, O dolor de garganta que no se puede atribuir a una afección subyacente o previamente reconocida. En los niños, la fiebre con dolor de garganta puede ser atribuible a afecciones distintas de COVID-19 (ej. estreptococo) y se debe indicar al padre/tutor que consulte a un proveedor de atención médica para descartar otras etiologías.*

Guía de pruebas

Las instrucciones de prueba para COVID-19 no han cambiado. El IDPH recomienda no probar a las personas con enfermedad leve que puedan ser manejadas de manera segura en casa. Aconsejar a los estudiantes y al personal con enfermedades respiratorias leves **QUEDARSE EN CASA**; pruebas no está indicado para personas levemente enfermas o asintomáticas. Los estudiantes y el personal deben consultar con su proveedor de atención médica si tienen:

- Fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas similares a los de la gripe que no mejoran o están empeorando después de 24-48 horas.
- Síntomas leves y están embarazadas o inmunosuprimidas crónicas o son un adulto mayor con

enfermedades crónicas.

Pedimos que los estudiantes y el personal no llamen al Departamento de Salud para hacerse la prueba. Los proveedores de atención médica determinará si alguien debe hacerse la prueba y llamaran al Departamento de Salud si es necesario.

Orientación sobre aislamiento y cuarentena

Las directrices para el aislamiento de caso confirmados y posibles de COVID-19 no han cambiado. Todos los casos confirmados y posibles de COVID-19 deben permanecer en casa y separarse de su familia durante al menos siete días después de que se enfermaron por primera vez, o 72 horas después de que su fiebre se haya resuelto y los síntomas están mejorando, **lo que sea más larg**

La guía para los contactos domésticos no ha cambiado. Todos los contactos del hogar a un caso confirmado o posible de COVID-19 deben permanecer en casa y estar atentos a los síntomas durante 7 días, después de que el caso haya sido febril y se sienta bien durante un mínimo de 14 días (esto significa que los contactos domésticos pueden necesitar permanecer en casa más tiempo que el caso inicial).

Se ha actualizado orientación para los contactos cercanos no domésticos. Como recordatorio, el contacto cercano se define como estar a menos de **6 pies de un individuo sintomático**- con COVID-19 confirmado o síntomas consistentes con COVID-19 – **durante más de 10 minutos**. Todos los contactos cercanos a un caso confirmado o posible de COVID-19 deben permanecer en casa y estar atentos a los síntomas durante 14 días desde la última exposición al caso confirmado o posible.

Se recomienda que los hogares y los contactos cercanos se autocontrolan para detectar síntomas comprobando la temperatura dos veces al día y observando la fiebre, la tos, la dificultad para respirar o el dolor de garganta. También se les recomienda evitar el contacto con personas con mayor riesgo de enfermedad grave (al menos que vivan en el mismo hogar y tengan la misma exposición.)

Encontrar adjunta una infografía que resume esta información para liberar casos y contactos COVID-19 de aislamiento y cuarentena.

Orientación general para el público

Con evidencia de la propagación comunitaria de COVID-19 en el Condado de McHenry, se aconseja al público en general que:

- Esté alerta a los síntomas observando la fiebre, la tos, la dificultad para respirar o el dolor de garganta y tome la temperatura si los síntomas se desarrollan.
- Siga las instrucciones de aislamiento y cuarentena anteriores.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un frote de manos a base de alcohol.
- Quédese en casa y solo salga para tareas esenciales como comprar alimentos (las personas en aislamiento o cuarentena no deben salir de su casa, incluso para tareas esenciales).
- Cuando esté en público, practique el distanciamiento social manteniendo 6 pies de distancia de los demás y manteniéndose fuera de lugares concurridos.
- Siga las instrucciones de IDPH sobre el uso de máscaras por parte del público en general (consulte las instrucciones sobre el uso de máscaras).
- Utilice [La Guía de Recursos de Coronavirus MCDH](#) para encontrar las últimas instrucciones si...
 - Usted es un caso confirmado de COVID-19
 - Está experimentado fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar.
 - Estaba expuesto a alguien que estaba enfermo.
 - Usted está buscando recomendaciones para cómo reducir las posibilidades de contagiar COVID-19
 - Usted está buscando información específica sobre COVID-19 en nuestra comunidad.
 - Tiene preguntas generales sobre COVID-19.