

Menu de Escuela Primaria

December-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1 Mini tostadas francesas Miel tiras de queso papas redondas Chickpeas pure de manzana Leche (variedad)	E, I 37 30 3 19 10 14 15	2 Mini Pizza Bagels W, Y, M papas tomates cherry naranjas Leche (variedad)	24 25 2 21 15	3 Spaghetti al horno W, Y, M Edamame Y Arándanos rojos secos Leche (variedad)	31 3 27 15	4 Pollo desmenuzado a la BBC ensalada de espinacas Y tomates cherry manzana fresca Milk (assorted)	47 4 2 22 15	5 Big Daddy Cheese Pizza M, W rebanadas de pimiento Rodajas de calabacín Banana Leche (variedad)	28 3 1 27 15
8 pollo cortado arroz frito W, Y, SS ensala romana aderezo french M, E, Y frijoles negros peras frias Leche (variedad)	0 54 1 2 11 15 15	9 sandwich de queso M, Y, W, 30 papas fritas Y sopa de tomate W variedad de fruta Leche (variedad)	30 16 18 16 15	10 *Cena de Pavo* Pavo salsa W relleno W rebanadas de pepino elote dulce jugo de naranja Leche (variedad)	1 4 22 0 8 13 15	11 salchichas empanizadas E, N 26 papas fritas Y salsa de frijoles negros fruta granizada BR Leche (variedad)	26 16 16 22 15	12 Bocadillos de queso M, W salsa roja pedasos de apio naranjas Leche (variedad)	34 5 3 20 15
15 Filetes de pollo M, W, Y salsa roja rebanadas de pepino aderezo ranch M, E, Y peras frias Leche (variedad)	31 5 0 2 15 15	16 pan a la francesa W, Y, E, M miel jamon cortado zanahoria chicas frijoles negros naranjas Leche (variedad)	37 30 0 6 10 20 15	17 Palomitas de pollo, Y W papas Y elote dulce rebanadas de peras Leche (variedad)	14 25 8 14 15	18 Pollo a la naranja W, Y, E, Arroz Edamame Y Zanahorias chicas Pure de manzana Leche (variedad)	19 37 3 6 22 15	19 Big Daddy Cheese Pizza M, W Broccoli pimientos rojos aderezo ranch M, E, Y naranjas Leche (variedad)	28 4 2 2 21 15
22		23		24		25 		26 	
29		30		31					

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedasos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alerjas:

M leche

E huevos

F pescado

S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuate)

W trigo

Y soja

P cacahuates

SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

Kharris@D15.org

s)