

Menu de Escuela Primaria

December-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1		2		3		4		5	
Mini tostadas francesas E, I	37	Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Spaghetti al horno W, Y, M	31	Pollo desmenuado a la BBC	47	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
Miel	30	papas	25	Edamame Y	3	ensalada de espinacas Y	4	rebanadas de pimiento	3
tiras de queso	3	tomates cherry	2	Arándanos rojos secos	27	tomates cherry	2	Rodajas de calabacín	1
papas redondas	19	naranjas	21	Leche (variedad)	15	manzana fresca	22	Banana	27
Chickpeas	10	Leche (variedad)	15			Milk (assorted)	15	Leche (variedad)	15
pure de manzana	14								
Leche (variedad)	15								
8		9		10 *Cena de Pavo*		11		12	
pollo cortado	0	sandwich de queso M, Y, W	30	Pavo	1	salchichas empanizadas E, M	26	Bocadillos de queso M, W	34
arroz frito W, Y, SS	54	papas fritas Y	16	salsa W	4	papas fritas Y	16	salsa roja	5
ensala romana	1	sopa de tomate W	18	relleno W	22	salsa de frijoles negros	16	pedasos de apio	3
aderezo french M, E, Y	2	variedad de fruta	16	rebanadas de pepino	0	fruta granizada BR	22	naranjas	20
frijoles negros	11	Leche (variedad)	15	elote dulce	8	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
peras frias	15			jugo de naranja	13				
Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15				
15		16		17		18		19	
Filetes de pollo M, W, Y	31	pan a la francesa W, Y, E, M	37	Palomitas de pollo, Y W	14	Pollo a la naranja W, Y, E,	19	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
salsa roja	5	miel	30	papas Y	25	Arroz	37	Broccoli	4
rebanadas de pepino	0	jamon cortado	0	elote dulce	8	Edamame Y	3	pimientos rojos	2
aderezo ranch M, E, Y	2	zanahoria chicas	6	rebanadas de peras	14	Zanahorias chicas	6	aderezo ranch M, E, Y	2
peras frias	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Pure de manzana	22	naranjas	21
Leche (variedad)	15	naranjas	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
22		23		24		25		26	
29		30		31					

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedasos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

M leche

E huevos

F pescado

S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuete)

W trigo

Y soja

P cacaguates

SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

s)