






# Menu de Comida de Escuela Secundaria

December-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1		2		3		4		5	
Mini tostadas francesas E, I	37	Rosquilla de pizza W, Y, M	24	Spaghetti al horno W, Y, M	31	Pollo desmenuado a la B	47	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
Miel	30	papas	25	Edamame Y	3	ensalada de espinacas Y	4	rebanadas de pimiento	3
tiras de queso	3	tomates cherry	2	Arándanos rojos secos	27	tomates cherry	2	Rodajas de calabacín	1
papas redondas	19	naranjas	21	Leche (variedad)	15	manzana fresca	22	Banana	27
Chickpeas	10	Leche (variedad)	15			Milk (assorted)	15	Leche (variedad)	15
pure de manzana	14								
Leche (variedad)	15								
8 ***NUEVO***		9		10 *Cena de Pavo*		11		12	
Ramen Bowl W, Y	20	sandwich de queso M, Y, W	30	Pavo	1	salchichas empanizadas E	26	Bocadillos de queso M, W	34
Zanahorias chicas	6	papas fritas Y	16	salsa W	4	papas fritas Y	16	salsa roja	5
Edamame Y	3	sopa de tomate W	18	relleno W	22	salsa de frijoles negros	16	pedasos de apio	3
Chilled Pears	15	variedad de fruta	16	rebanadas de pepino	0	fruta granizada BR	22	naranjas	20
Leche (variedad)ed)	15	Leche (variedad)	15	elote dulce	8	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
				jugo de naranja	13				
				Leche (variedad)	15				
15		16		17		18		19	
Filetes de pollo M, W, Y	31	pan a la francesa W, Y, E, M	37	Palomitas de pollo, Y W	14	Pollo a la naranja W, Y, E,	19	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
salsa roja	5	miel	30	papas Y	25	Arroz	37	Broccoli	4
rebanadas de pepino	0	hamon cortado	0	elote dulce	8	Edamame Y	3	pimientos rojos	2
aderezo ranch M, E, Y	2	zanahoria	6	rebanadas de peras	14	Zanahorias chicas	6	aderezo ranch M, E, Y	2
peras frias	15	frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Pure de manzana	22	naranjas	21
Leche (variedad)	15	naranjas	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
22		23		24		25		26	
									
29		30		31					
									

**Almuerzo - \$3.15**

**Leche - \$.45**

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

- M** leche
- E** huevos
- F** pescado
- S** Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
- N** Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)
- W** trigo
- Y** soja
- P** cacaguates
- SS** Sésamo

Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

**\*Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

b)  
uetes)