

Menu de Escuela Primaria

November-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
									
3		4		5		6		7	
Pollo cortado	0	Sándwich queso fundido	30	Hamburguesa de pollo	30	Salchichas empanizadas	26	Bocadillos de queso	34
Arroz frito	54	Papas fritas	16	Pan WG	16	Papas fritas	16	Salsa roja	5
Ensalada lechuga romana	1	Sopa de tomate	18	Rebanadas de pepino	18	Frijoles horneados	16	Rebanadas de pepino	3
Aderezo Ranch	2	Fruta mezclada	16	Elote	16	Slushie de fruta	22	Aderezo Ranch	20
Frijoles negros	11	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	15	Leche (variedad)	15	Naranja	15
Arándanos secos	28			Leche (variedad)				Leche (variedad)	
Leche (variedad)	15								
10		1112		13		14		15	
Filetes de pollo	31	Mini tostadas francesas	37	Palomitas de pollo	14	Pollo a la naranja	19	Pizza de queso Big Daddy	28
Rebanadas de pepino	5	Miel	30	Papitas sonrientes	25	Arroz	37	Brócoli	3
Salsa Roja	0	Jamón cortado	0	Elote	8	frijoles de soya	3	Rodajas de pimiento rojo	1
Frijoles horneados	2	Mini zanahorias	6	Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	Aderezo Ranch	27
Peras frias	15	Frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	Naranja	15
Leche (variedad)	15	Mandarina	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
17		18		19		20		21	
Amburguesa	3	Filetes de pollo	16	Ravioli de queso	2	Rollo de pollo	20	Bocadillos de queso	28
WG Bun	26	Aros de cebolla	28	Salsa de Espagueti	8	Potstickers	11	Salsa roja	5
Pure de papa	34	Frijoles horneados	17	Elote Dulce	17	Arroz frito	17	Rebanadas de pepino	0
garbanzos	10	Rebanadas de manzana	8	Arandanos secos	28	Brócoli	2	Aderezo Ranch	2
Mixed Berries Cup	20	Leche (variedad)	15	Milk (assorted)	15	Manzana	22	Naranja	21
Leche (variedad)	15					Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
24		25		26		27		28	
									

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedasos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

Kharris@D15.org

Disclaimer about Carb counts

***Menu subject to change, notice given when possible**

The carbohydrate information provided is to the best of our knowledge by information received from the product manufacturer.

Please note that food product substitutions made due to food shortages may alter the carbohydrate information indicated on the menu.