

Menu de Comida de Escuela Secundaria

November-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
									
3		4		5		6		7	
Pollo cortado	0	Sándwich queso fundido	30	Hamburguesa de pollo	30	Salchichas empanizadas	26	Bocadillos de queso	34
Arroz frito	54	Papas fritas	16	Pan WG	16	Papas fritas	16	Salsa roja	5
Ensalada lechuga romana	1	Sopa de tomate	18	Rebanadas de pepino	18	Frijoles horneados	16	Rebanadas de pepino	3
Aderezo Ranch	2	Fruta mezclada	16	Elote	16	Slushie de fruta	22	Aderezo Ranch	20
Frijoles negros	11	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	15	Leche (variedad)	15	Naranja	15
Arándanos secos	28			Leche (variedad)				Leche (variedad)	
Leche (variedad)	15								
10		11		12		13		14	
Filetes de pollo	31	Mini tostadas francesas	37	Palomitas de pollo	14	Pollo a la naranja	19	Pizza de queso Big Daddy	28
Rebanadas de pepino	5	Miel	30	Papitas sonrientes	25	Arroz	37	Brócoli	4
Salsa Roja	0	Jamón cortado	0	Elote	8	frijoles de soya	3	Rodajas de pimiento rojo	2
Frijoles horneados	2	Mini zanahorias	6	Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	Aderezo Ranch	2
Peras frias	15	Frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	Naranja	21
Leche (variedad)	15	Mandarina	20			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
17		18		19		20		21	
Hamburguesa	3	Filetes de pollo	16	Ravioli de queso	2	Rollo de pollo	20	Bocadillos de queso	28
Pan WG	26	Aros de cebolla	28	Salsa de Espagueti	8	Potstickers	11	Salsa roja	5
Jugo Sun Splash	15	Salsa	4	Elote Dulce	17	Arroz frito	17	Rebanadas de pepino	0
Garbanzos	10	Frijoles horneados	17	Arandanos secos	28	Brócoli	2	Aderezo Ranch	
Variedad de fruta	20	Rebanadas de manzana	8	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
24		25		26		27		28	
									

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el Menu,
Favor de contactar a
Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.