

Menu de Escuela Primaria

October-25

Monday	Carbs Tuesday	Carbs Wednesday	Carbs Thursday	Carbs Friday
		1 Espagueti con carne y salsa 31 frijoles de soya 3 Arandanos secos 28 Leche (variedad) 15	2 *NEW* Snadwich de cerdo desmen 47 Ensalada de espinacas 4 Tomates Cherry 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15	3 Pizza de queso Big Daddy 28 Clabazas 1 Rodajas de pimiento rojo 3 Aderezo Ranch 27 Leche (variedad) 15
		6 Pollo cortado 0 Arroz frito 54 Ensalada lechuga romana 1 Aderezo Ranch 2 Frijoles negros 11 Arándanos secos 28 Leche (variedad) 15	7 Sándwich queso fundido 30 Papas fritas 16 Sopa de tomate 18 Fruta mezclada 16 Leche (variedad) 15	8 Hamburguesa de pollo 30 Pan WG 16 Rebanadas de pepino 18 Elote 16 Puré de manzana 15 Leche (variedad) 15
		13 Mini tostadas francesas 37 Miel 30 Jamón cortado 0 Mini zanahorias 6 Frijoles negros 10 Mandarina 20 Leche (variedad) 15	14 Sándwich queso fundido 30 Papas fritas 16 Sopa de tomate 18 Fruta mezclada 16 Leche (variedad) 15	15 Palomitas de pollo 14 Papitas sonrientes 25 Elote 8 Durazno picado 14 Leche (variedad) 15
		16 Pollo a la naranja 19 Arroz 37 frijoles de soya 3 Mini zanahorias 6 Puré de manzana 22 Leche (variedad) 15	17 Pizza de queso Big Daddy 28 Brócoli 3 Rodajas de pimiento rojo 1 Aderezo Ranch 27 Naranja 15 Leche (variedad) 15	
20 Hamburger 3 WG Bun 26 Pure de papa 34 garbanzos 10 Mixed Berries Cup 20 Leche (variedad) 15	21 Filetes de pollo 16 Aros de cebolla 28 Frijoles horneados 17 Rebanadas de manzana 8 Leche (variedad) 15	22 Cheese Ravioli 2 Salsa de Espagueti 8 Elote Dulce 17 Arandanos secos 28 Milk (assorted) 15	23 Rollo de pollo 20 Potstickers 11 Arroz frito 17 Brócoli 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15	24 Bocadillos de queso 28 Salsa roja 5 Rebanadas de pepino 0 Aderezo Ranch 2 Naranja 21 Leche (variedad) 15
27 Mini tostadas francesas 26 Miel 30 queso en tiras 3 patata fritas 19 garbanzos 10 pure de manzana 22 Leche (variedad) 15	28 Bagel de pizza 24 patatas sonrientes 25 Tomates Cherry 2 Rebanadas de naranja 21 Leche (variedad) 15	29 Espagueti con carne y salsa 31 frijoles de soya 3 Arandanos secos 28 Leche (variedad) 15	30 Snadwich de cerdo desmen 47 Ensalada de espinacas 4 Tomates Cherry 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15	31 Pizza de queso Big Daddy 28 Brócoli 3 Rodajas de pimiento rojo 1 Aderezo Ranch 27 Naranja 15 Leche (variedad) 15

Almuerzo - \$3.15
Leche - \$.45
 Almuerzo precio reducido \$.40
 Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:
 Lun pedasos de pollo/empanada 16-41
 Mar Hot Dog 30
 Miér Pizza 21-42
 Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48
 Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el menú,
 Por favor comunicarse con:
 Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios, se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.
 Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.