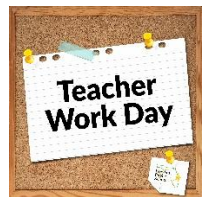


Menu de Comida de Escuela Secundaria

October-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
				1 Espagueti con carne y salsa 31 frijoles de soya 3 Arandanos secos 28 Leche (variedad) 15		2 *NEW* Snadwich de cerdo desmen 47 Ensalada de espinacas 4 Tomates Cherry 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15		3 Pizza de queso Big Daddy 28 Brócoli 3 Rodajas de pimiento rojo 1 Platano 27 Leche (variedad)	
6 Pollo cortado 0 Arroz frito 54 Ensalada lechuga romana 1 Aderezo Ranch 2 Frijoles negros 11 Arándanos secos 28 Leche (variedad) 15		7 Sándwich queso fundido 30 Papas fritas 16 Sopa de tomate 18 Fruta mezclada 16 Leche (variedad) 15		8 Hamburguesa de pollo 30 Pan WG 16 Rebanadas de pepino 18 Elote 16 Puré de manzana 15 Leche (variedad)		9 Salchichas empanizadas 26 Papas fritas 16 Frijoles horneados 16 Slushie de fruta 22 Leche (variedad) 15		10 	
13 		14 Mini tostadas francesas 37 Miel 30 Jamón cortado 0 Mini zanahorias 6 Frijoles negros 10 Mandarina 20 Leche (variedad) 15		15 Palomitas de pollo 14 Papitas sonrientes 25 Elote 8 Durazno picado 14 Leche (variedad) 15		16 Pollo a la naranja 19 Arroz 37 frijoles de soya 3 Mini zanahorias 6 Puré de manzana 22 Leche (variedad) 15		17 Pizza de queso Big Daddy 28 Brócoli 4 Rodajas de pimiento rojo 2 Aderezo Ranch 2 Naranja 21 Leche (variedad) 15	
20 Hamburguesa 3 Pan WG 26 Jugo Sun Splash 15 Garbanzos 10 Variedad de fruta 20 Leche (variedad) 15		21 Filetes de pollo 16 Aros de cebolla 28 Salsa 4 Frijoles horneados 17 Rebanadas de manzana 8 Leche (variedad) 15		22 Ravioli de queso 2 Salsa de Espagueti 8 Elote Dulce 17 Arandanos secos 28 Leche (variedad) 15		23 Rollo de pollo 20 Potstickers 11 Arroz frito 17 Brócoli 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15		24 Bocadillos de queso 28 Salsa roja 5 Rebanadas de pepino 0 Aderezo Ranch Naranja 21 Leche (variedad) 15	
27 Mini tostadas francesas 26 Miel 30 Queso cortado 3 Patatas fritas 19 garbanzos 10 jugo de naranja 13 Milk (assorted) 15		28 Mini Pizza de paneclo 24 papas sonrientes 25 Tomates Cherry 2 rebanadas de naranja 21 leche variedad 15		29 Espagueti con carne y salsa 31 frijoles de soya 3 Arandanos secos 28 Leche (variedad) 15		30 Snadwich de cerdo desmen 47 Ensalada de espinacas 4 Tomates Cherry 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15		31 Pizza de queso Big Daddy 28 Brócoli 3 Rodajas de pimiento rojo 1 Platano 27 Leche (variedad)	

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el Menu,

Favor de contactar a

Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

Disclaimer about Carb counts

***Menu subject to change, notice given when possible**

The carbohydrate information provided is to the best of our knowledge by information received from the product manufacturer.

Please note that food product substitutions made due to food shortages may alter the carbohydrate information indicated on the menu.